



2º de F.P.B.

FABRICACIÓN Y MONTAJE

Finalizamos etapa

OBJETIVOS:

- ESTUDIAR EL CLIMA DE CLASE.
- ANALIZAR EL TRIMESTRE.
- DISEÑAR UN PLAN DE TRABAJO CLARO, OBJETIVO Y VIABLE.
- TOMAR DECISIONES.



XO-











Un ejercicio: SOY OTRO

- Cogemos una prenda de un compañero.
- Nos comportamos como ese compañero.
- En la piel de este otro, les pediremos que nos describan lo que siente, qué sensaciones tienen y que nos hablen sobre qué saben de su compañero/a.

Otro ejercicio

Pensemos en las personas que nos rodean: lo que hacen, lo que dicen, su mirada, la posición de su cuerpo, sus movimientos, la expresión de su cara...

¿Por qué?

EMPATÍA: PONERSE EN LOS ZAPATOS DEL OTRO.





¿Cómo?

- No sé estudiar...
- No me gusta estudiar...
- Me llevo mal con mis compañeros/as...
- Hay problemas en m casa...
- Con mi pareja...
- Hago cosas que me perjudican para no pensar en...
- Siento rabia, tristeza...
- Mi salud es...
- ME PARO...
- PIENSO...
- ANALIZO...
- ACTÚO...
- BUSCO AYUDA...
- ¿ME CAIGO? ME LEVANTO UNA Y OTRA VEZ.
- NO ME RINDO

Discurso de Rocky a su hijo.

“El mundo no es todo alegría y color, es un lugar terrible y por muy duro que seas es capaz de arrodillarte a golpes y tenerte sometido a golpes permanente si no se lo impides, ni tú ni yo ni nadie golpea más fuerte que la vida. Pero no importa lo fuerte que golpeas, sino lo fuerte que pueden golpearte y los aguantas mientras avanzas, hay que soportar sin dejar de avanzar.

¡Así es como se gana!

“Si tú sabes lo que vales, ve y consigue lo que mereces pero tendrás que soportar los golpes y no puedes estar diciendo que no estás donde queráis llegar por culpa de él o de ella, eso lo hacen los cobardes y tú no lo eres.”

¡TU ERES CAPAZ DE TODO!